



Certificat universitaire en psychotraumatologie

1^{re} année : septembre 2024 – juin 2025

2^{de} année : septembre 2025 – juin 2026

Namur – Centre l'Ilon



La formation explore la théorie et le diagnostic du psychotraumatisme. Différentes perspectives sont enseignées pour permettre aux participant·es de construire une approche spécifique et articulée autour du concept du traumatisme psychique, de l'importance de l'aspect relationnel et de l'attachement dans le développement du syndrome post-traumatique. Elle fournit également une solide base diagnostique du TSPT, du trauma complexe et des troubles dissociatifs.

Les candidat·es à la certification en psychotraumatologie seront formé·es à des approches cliniques adaptées. Les conceptualisations théoriques ainsi que les outils proposés suivent les étapes développées selon le modèle de Pierre Janet pour le trauma complexe en trois phases et soutenues par les lignes directrices de l'ISTSS (International Society for Traumatic Stress Studies) : la stabilisation et réduction des symptômes, la confrontation au trauma, l'intégration et le deuil. La formation aborde aussi la complexité du traumatisme allant du stress aigu jusqu'au trauma complexe et au trouble dissociatif complexe. Ainsi, la formation s'articule autour des deux axes du plan de traitement : l'axe diagnostique et le plan de traitement en trois phases.

Lieu/horaires et certification

La formation se déroule au Centre l'Ilon à Namur, à raison de deux vendredis par mois et certains samedis. Cependant, les horaires peuvent légèrement varier d'un module à l'autre (détails ci-après). La formation se donne principalement en présentiel, mais des parties – théoriques – peuvent se faire par visioconférence. Les deux années se clôturent chacune par un examen à livre ouvert, et par la présentation d'un mémoire en fin de formation. Les dates prennent en compte la réforme des congés scolaires. La formation comprend des moments de cours, d'intervisions, de lectures, d'écriture ainsi que de supervisions individuelles et collectives.

Programme de 1^{re} année : septembre 2024 - juin 2025 (9 modules)

Module 1 : Introduction au traumatisme psychique – Prendre soin de soi – durée 9h30

Vendredi 20 septembre 2024 : 09h00 à 16h30

Samedi 21 septembre 2024 : 09h00 à 13h

Contenu du module :

- Accueil des participant·es.
- Création des sous-groupes d'intervision.
- Introduction des deux axes qui seront développés durant la formation : les 3 phases du traitement et sa modulation en fonction du diagnostic.
- Les notions de stress et de trauma et esquisse du vécu d'une personne victime d'un incident traumatique.
- Prendre soin de soi – *psychohygiène*.
- Techniques de présence à soi et à l'Autre dans la posture de psychotraumatologue.

Formatrices : Amélie SIMON , Annie BLEUS, Françoise DETOURNAY, Manoëlle HOPCHET

Module 2 : Modélisations du trauma et psychodiagnostic du trouble de stress post-traumatique et du traumatisme psychique complexe – durée 12h

Vendredi 4 octobre 2024 : 09h00 à 16h30

Samedi 19 octobre 2024 : 09h00 à 16h30

La première partie de ce module présente différents modèles explicatifs du traumatisme psychologique issus des théories cognitivo-comportementale, psychodynamique et psychobiologique. Seront également abordées les questions de temporalité de la prise en charge, des types de victimes et des distorsions cognitives.

À partir de vignettes cliniques et d'apports théoriques, la deuxième partie du module aborde le diagnostic dans la clinique du trauma et les outils de mesure du stress aigu, du TSPT et du trauma complexe.

Formatrices : Adelaïde BLAVIER, Françoise DETOURNAY, Manoëlle HOPCHET

Module 3 : Stabilisation : psychoéducation et régulation de l'affect – durée 10h + 2h d'intervision

Vendredi 08 novembre 2024 : 09h00 à 16h30

Vendredi 20 décembre 2024: 09h00 à 16h30

Ce module introduit la première phase du traitement du trauma, celle de la stabilisation et de la réduction des symptômes. D'une part, il vise à donner, à travers la psychoéducation, des clés de compréhension aux patient·es sur ce qu'ils·elles vivent. D'autre part, il introduit des outils thérapeutiques qui visent à augmenter la capacité intégrative des patient·es, à réguler leurs affects, à leur donner accès à plus de contrôle et de sécurité. L'accent sera mis sur la gestion des crises et la préparation à la confrontation au trauma.

Formatrices : *Françoise DETOURNAY , Manoëlle HOPCHET*

Module 4 A: Neurosciences et trauma – durée 6h

Vendredi 22 novembre 2024 : 09h00 à 16h30

Ce module aborde le trouble de stress post-traumatique sous le prisme de la neurobiologie, l'épidémiologie, l'imagerie cérébrale, les facteurs de risque, la comorbidité, la génétique, l'épigénétique et le traitement psychopharmacologique.

Formateur : *Professeur Éric CONSTANT.*

Module 4 B : Aspects psychanalytiques du trauma – durée 6h

Vendredi 06 décembre 2024: 09h00 à 16h30

Ce module présente les aspects psychanalytiques du traumatisme psychique pour comprendre comment l'effraction du trauma opère au sein du sujet. Plus précisément, il est question des mécanismes de survie psychique et leurs effets.

Formateur : *Professeur Jacques ROISIN.*

Module 5 : Trauma aigu et intervention de crise – durée 10h + 2h d'intervision

Vendredi 10 janvier 2025 : 09h00 à 16h30

Vendredi 24 janvier 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module aborde les thèmes suivants : réactions immédiates, post-immédiates et différées, principes et mise en place d'interventions immédiates et post-immédiates, prévention et traitements des troubles psychotraumatiques, travail avec le réseau, élaboration d'un protocole d'intervention en situation de crise, l'implication émotionnelle de l'intervenant·e... Dans son approche, le formateur vise le plus possible l'interactivité avec les participant·es et la mise en situation.

Formateur : *Etienne VERMEIREN*

Module 6 : Attachement et trauma : influences respectives, impact sur le développement de l'enfant et perspectives à long terme – durée 12h

Vendredi 07 février 2025 : 09h00 à 16h30

Samedi 08 février 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module présentera la théorie de l'attachement de Bowlby, Ainsworth et Main (système comportemental de l'attachement, catégories d'attachement, modèles internes de travail, sensibilité maternelle, rôle de la mentalisation, évaluations de l'attachement, transmission intergénérationnelle de l'attachement ...), et celle de Patricia Crittenden, afin de mettre en perspective leurs différences.

L'importance du système d'attachement pour la régulation des affects, la recherche de sécurité et la croissance sera développée.

Des aspects neurobiologiques liés à l'attachement seront abordés, avec les apports notamment de Porges, Schore et Panksepp.

Ce module soulignera le rôle des traumatismes d'attachement et de l'attachement désorganisé dans le développement de différents troubles psychopathologiques, notamment les troubles dissociatifs et psychotiques, et précisera l'influence de l'attachement dans l'évolution des traumatismes complexes, des deuils, des addictions, des troubles de l'humeur et de la santé en général.

Nous verrons comment la théorie de l'attachement a été étendue aux adultes (styles d'attachement) ainsi qu'à d'autres entités comme les thérapeutes, les groupes ou les figures surnaturelles.

Les troubles de l'attachement figurant dans le DSM 5 et la CIM 11 seront décrits en insistant sur leurs critères diagnostiques stricts.

Certains aspects thérapeutiques des traumatismes de l'attachement seront également abordés.

Nous concluons par les limites de la théorie de l'attachement et les critiques qui lui sont faites.

Formateur : Docteur François LOUBOFF

 **Séminaire en sous-groupes – durée 3h**
Vendredi 21 février 2025 : 13h00 à 16h30 (voir sous module 9)

Superviseuses : Françoise DETOURNAY et Manoëlle HOPCHET

 **Module 7 : Techniques de stabilisation : hypnose – durée 12h**
Vendredi 14 mars 2025 : 09h00 à 16h30
Vendredi 04 avril 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module fait suite au module 3. Les objectifs des techniques thérapeutiques correspondent à la phase de stabilisation à partir de laquelle va s'amorcer la régulation des émotions, un renforcement du sentiment de sécurité, d'espoir et d'estime de soi. Des outils issus de l'hypnose et des techniques d'imagerie, seront présentés et mis en pratique.

Formatrice : Françoise DETOURNAY

 **Module 8 : Techniques de stabilisation : techniques psychocorporelles – durée 12h**
Vendredi 18 avril 2025 : 09h00 à 16h30
Samedi 19 avril 2023 : 09h00 à 16h30

Ce module approfondit la notion de stabilisation du traitement des traumatismes complexes par phases (Steele, van der Hart, & Nijenhuis, 2005). Il explique le modèle de la Fenêtre de Tolérance (Siegel, 1999) et de la Théorie Polyvagale (Porges, 2009) pour comprendre et identifier quand un •e patient•e est en hyper

ou hypoactivation émotionnelle et développer les ressources de régulation. Les principes de base de la Psychothérapie Sensorimotrice (Ogden, Minton & Pain, 2006) seront abordés. L'utilisation du corps pour mieux intégrer les ressources de régulation émotionnelle ainsi que l'utilisation du travail sur les ressources (Phase 1) pour aider les patient·es à rester dans leur fenêtre de tolérance et préparer le travail de confrontation au matériel traumatique (Phase 2) font partie des objectifs du module. Théorie et exercices pratiques alterneront.

Formateur : Raphaël GAZON

 **Séminaire en sous-groupes – durée 6h**
Vendredi 16 mai 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module est un temps d'arrêt proposé aux participant·es pour intégrer les différents contenus théoriques abordés tout au long de l'année. En sous-groupes, les participant·es seront accompagné·es par plusieurs superviseur·euses pour réfléchir autour de situations cliniques.

Superviseur·euses : Raphaël GAZON et Françoise DETOURNAY

 **Module 9 A+B : Éthique et déontologie des psychotraumatologues en ce compris le traumatisme secondaire ou vicariant – durée 7h + 2h mémoire**
Vendredi 21 février 2025 : 09h00 à 12h30 + séminaire -16h30
Vendredi 6 juin 2025 : 09h00 à 16h30

Éthique : en tant que psychologue du trauma, le questionnement éthique est plus qu'important. Des exemples de situations amenant ce questionnement seront exposés et discutés.

Déontologie : le cadre légal du secret professionnel et du secret partagé sera abordé ainsi que la nouvelle législation en la matière.

Trauma vicariant, trauma secondaire, voire tertiaire, fatigue de compassion chez les professionnel·les : état de la recherche, facteurs protecteurs, facteurs de risques, etc.

Ensuite, durant 2 heures, un temps d'échange sera consacré à la préparation du mémoire et à la préparation de l'examen.

Formateur·rices : Christian MORMONT, Adelaïde BLAVIER
Mémoire et questions examen: Annie BLEUS

 **Examen à livre ouvert fin juin 2025 – 4h**
Date à confirmer ultérieurement.

Programme de 2^e année : septembre 2023- juin 2024 (6 modules)

La 2^e année est consacrée à la formation d'outils thérapeutiques favorisant d'une part la confrontation au matériel traumatique qui constitue la 2^e phase du traitement du traumatisme psychique complexe et d'autre part l'intégration, le deuil, la 3^e phase du traitement.

Module 10 : Techniques de confrontation : TCC et rescénarisation en imagerie – durée 12h

Vendredi 19 septembre 2025 : 09h00 à 16h30

Samedi 20 septembre 2025 : 09h00 à 16h30

Les images intrusives – souvenirs autobiographiques accessibles par des processus de récupération involontaires – influencent le développement et le maintien de nombreux troubles émotionnels comme, par exemple, le Trouble de Stress Post-traumatique (TSPT). Les techniques d'imagerie mentale ont récemment bénéficié d'un regain d'attention grâce, notamment, à l'efficacité de la « rescénarisation en imagerie » (RI) dans la « reconsolidation » des souvenirs autobiographiques aversifs et la modification des croyances dysfonctionnelles qui leur sont associées. En partant des théories cognitives de la mémoire autobiographique, notre atelier présentera les principaux protocoles de RI. Nous montrerons que la RI peut être intégrée dans toute prise en charge thérapeutique comme un module d'intervention psychologique « stand alone ». Finalement nous présenterons les données relatives à l'efficacité thérapeutique de la RI dans le cadre de divers troubles (TSPT, phobie sociale, TAG, TCA, TOC, abus de substance, etc.).

Formatrice : *Grazia CESCHI*

Module 11 A+B : Troubles dissociatifs complexes et diagnostic différentiel avec les troubles psychotiques – durée 9,5h + 3h mémoire

Vendredi 10 octobre 2025 : 09h00 à 16h30

Samedi 21 février 2026 : 09h00 à 16h30 (dont 3h mémoire)

Ce module aborde la nature des troubles dissociatifs et les formes que prend la symptomatologie dissociative. Les notions de comorbidité, d'épidémiologie et d'étiologie seront également décrites. Il introduit un concept clé dans la compréhension des manifestations psychotraumatiques : celui de la dissociation structurelle. Sa prise en compte est essentielle pour la mise en place d'un processus thérapeutique adapté à cette problématique. L'objectif est aussi de permettre aux participant·es de poser les bases d'un diagnostic positif et différentiel et de distinguer les symptômes qui relèvent spécifiquement du champ de la psychose et ceux qui sont la manifestation d'un trouble dissociatif traumatique.

Formateur·rices : *Françoise DETOURNAY, Manoëlle HOPCHET et Serge GOFFINET*

Superviseuse : *Manoëlle HOPCHET*

Séminaire du module 11 A – durée 6 heures

Vendredi 17 octobre 2025 : 09h00 à 16h30

Ce séminaire est un temps d'arrêt proposé aux participant·es pour intégrer les différents contenus abordés récemment. En sous-groupes, les participant·es seront accompagné·es par plusieurs superviseuses pour réfléchir autour de situations cliniques.

Module 12A : Approche hypnothérapeutique de confrontation au psychotraumatisme – durée 12h

Vendredi 07 novembre 2025 : 09h00 à 16h30

Samedi 21 novembre 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module propose des outils thérapeutiques issus du champ de l'hypnose formelle et conversationnelle qui favorisent la confrontation. Après une présentation de ces approches spécifiques, les étudiant-es apprendront à favoriser des ancrages chez les patient-es pour permettre une confrontation sécurisée aux souvenirs traumatiques en hypnose (ancrages des patient-es, ancrages des thérapeut-es). Les techniques qui seront expérimentées visent une confrontation progressive aux contenus : techniques dissociatives, amplification et retour à l'endroit sûr, transformations, rescénarisations, dépassement du figement traumatique... Un module qui se veut résolument pratique et expérientiel.

Formatrice : Amélie SIMON

Module 12B : Autres approches de confrontation au psychotraumatisme – durée 6h

Vendredi 05 décembre 2025 : 09h00 à 16h30

Ce module propose un récapitulatif et une introduction à d'autres méthodes de confrontation evidenced-based. Un récapitulatif des indications et contre-indications des différentes méthodes de confrontation y sera présenté.

Formatrices : Manoëlle HOPCHET et ?

Module 13 : Trauma et système familial – durée 10h + 2h d'intervision

Vendredi 19 décembre 2025 : 09h00 à 16h30

Vendredi 09 janvier 2026 : 09h00 à 16h30

Ce module vise à familiariser les participant-es à l'approche systémique comme ressource dans l'accompagnement des personnes traumatisées et/ou de leurs familles. Il s'attache, entre autres, à explorer l'onde de choc que peut être le traumatisme sur la famille, mais aussi les effets de la circularité entre la souffrance d'un individu et les répercussions familiales de cette souffrance. Par ailleurs, il est également question de distinguer les différents types de traumatismes familiaux, notamment ceux qui trouvent leurs origines au sein même des familles et/ou qui touchent l'ensemble de ses membres, sur plusieurs générations parfois. Dans une seconde partie, sont discutés des points de repère dans la prise en charge des familles et dans le setting thérapeutique.

Ce module exige une lecture préalable d'articles relatifs aux spécificités de l'approche systémique : patient désigné, systèmes d'appartenance, circularité, fonction du symptôme.

Formatrice : Berna SENAY

Module 14 : Aspects de transfert et de contre-transfert dans le cadre de la relation thérapeutique du traitement du trauma – durée 10h + 2h d'intervision

Vendredi 23 janvier 2026 : 09h00 à 16h30

Samedi 06 février 2026 : 09h00 à 16h30

Ce module poursuit sur les notions clés de la relation thérapeutique que sont le transfert et le contre-transfert en les articulant à la spécificité du traitement du traumatisme complexe et de l'attachement désorganisé. Seront abordés, la question de la neutralité, les mécanismes de défense, dont en particulier, le déni, l'identification projective et la toute-puissance.

Formatrices : *Manoëlle HOPCHET et Laura LIARD*

-  **Module 15A : Phase d'intégration du psychotraumatisme : réintégration de la personnalité et dépasser les phobies de la vie quotidienne – durée 3,5h + 3h séminaire supervision**
Vendredi 13 mars 2026: 09h00 à 12H45 + (Séminaire supervision 3h) 17h00

La phase d'intégration, la dernière phase dans le traitement du psychotraumatisme, renvoie dans la première partie de ce module à la question de l'intégration des parties dissociatives du trauma, de la peur de l'intimité dans les relations et de la croissance post-traumatique. Des liens seront faits entre l'intégration et la responsabilisation des patient-es dans un apprentissage de la poursuite de la vie « après les traumatismes ».

Formatrices : *Amélie SIMON, Manoëlle HOPCHET*

-  **Module 15B : Phase d'intégration : techniques créatives. Le deuil : une étape vers l'intégration du traumatisme psychique – durée 6h**
Samedi 03 avril 2026 : 09h00 à 16h30

Le travail thérapeutique autour du traumatisme psychique se conclut par l'intégration du trauma ou plus précisément par le deuil de ce qui est perdu ou transformé. Lors de cette dernière étape de la formation, les participant-es sont invité-es à explorer les différentes phases du deuil à partir des outils du Journal Créatif et des techniques de carnet d'artistes. L'atelier du Journal Créatif ou Carnet de deuil est une forme de rite de passage symbolique où la voie de l'imaginaire permet une rencontre avec les différents moments de l'histoire d'un deuil. La création de pages artistiques a pour intention d'exprimer, d'explorer, de vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures, mais aussi de permettre une libération et une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte. Ainsi, la mise en mots, en images, en formes du vécu du deuil installe, page après page, une certaine sérénité intérieure. Le carnet devient un véritable livre-objet symbolisant le travail psychique réalisé.

Formatrice : *Nathalie HANOT*

-  **Atelier : Prendre soin de soi (suite module 1) + Séminaire en sous-groupes préparation examen – durée 6h**
Vendredi 17 avril 2026 : 09h00-16h30

Ce module est un temps d'arrêt pour se situer dans notre parcours de psychotraumatologue sur notre chemin avec nos patient-es. Comment continuons-

nous à prendre soin de nous, qu'est-ce qui fonctionne et qu'est-ce qui fonctionne moins.

Le séminaire ensuite proposé aux participant·es sera axé sur la préparation aux questions d'examen et sur la réflexion autour de situations cliniques.

Pour terminer l'année, un nouveau temps de supervision en sous-groupes est proposé. Les situations cliniques pourront être discutées en regard des contenus des différents modules.

Formatrices : Françoise DETOURNAY et Manoëlle HOPCHET

Superviseuses : Françoise DETOURNAY et Manoëlle HOPCHET

Mémoire : Annie BLEUS

 **Examen deuxième année – 4h**
vendredi en juin 2026 (date à déterminer) : 13 à 17 h

Équipe en charge de la formation

Responsable académique à l'Université de Liège : Adelaïde BLAVIER.

Responsables et coordinatrices de la formation pour BIP : Manoëlle HOPCHET et Annie BLEUS.

Responsable du comité de certification : Annie BLEUS.

Formateur·rices :

BLAVIER Adelaïde : *docteure en sciences psychologiques, DES en expertise psychologique, chargée de cours à l'Université de Liège.*

BLEUS Annie : *licenciée en Sciences de l'Éducation, agrégation et CAPAES en psychologie. Formatrice pour adultes. Psychotraumatologue enfants & adultes, EMDR & Art-thérapie. Responsable du comité de certification BIP.*

DETOURNAY Françoise : *psychothérapeute, psychotraumatologue, hypnothérapeute, spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, praticienne EMDR. Co-auteurice avec Manoëlle Hopchet : « 100 questions réponses sur le psychotrauma », Éditions de Boeck, 2023.*

CESCHI Grazia : *docteure en psychologie et psychothérapeute TCC certifiée par la Fédération Suisse des Psychologues et Psychothérapeutes (FSP). Elle travaille actuellement à l'Université de Genève en tant que « Maître d'Enseignement et de Recherche ». Dans ce cadre, elle est responsable de l'Abnormal Emotion and Trauma Lab (@ET.lab). Son activité clinique porte sur les processus de résilience et de régulation émotionnelle chez des personnes ayant vécu des événements de vie traumatiques.*

CONSTANT Eric : *professeur invité de psychiatrie à l'UCL. Directeur médical de la Clinique Notre-Dame des Anges, Liège. Membre titulaire de l'Académie royale de Médecine de Belgique.*

GAZON Raphaël : *psychologue et psychothérapeute. Il est praticien, formateur et superviseur en psychothérapie cognitivo-comportementale et en Psychothérapie Sensorimotrice. En 2012, il crée le centre PEPS-E qui propose des thérapies spécialisées dans le traitement des problèmes de régulation émotionnelle. Depuis plus de 15 ans, il développe des programmes de suivis spécialisés, en individuel et en groupe, pour les personnes présentant des troubles de la personnalité et/ou des traumatismes*

complexes. Par ailleurs, il supervise et donne des formations sur les troubles de l'attachement, les traumatismes psychiques et la clinique des émotions.

GOFFINET Serge : *psychiatre, psychanalyste, psychothérapeute familial et systémique.*

HANOT Nathalie : *psychologue et formatrice spécialisée dans l'accompagnement clinique, en groupe et en individuel à l'aide d'outils issus de pratiques thérapeutiques expressives, symboliques et créatives.*

HOPCHET Manoëlle : *psychologue clinicienne, thérapeute psychotrauma (NtVP), spécialisée en psychothérapie du trauma complexe et des troubles dissociatifs, formée à l'EMDR. Formatrice en thérapie orientée sur le transfert pour les troubles de la personnalité. Responsable BIP de la formation francophone en psychotraumatologie . Co-auteurice avec Françoise Detournay : « 100 questions réponses sur le psychotrauma », Éditions de Boeck, 2023.*

LIARD LAURA : *psychologue clinicienne, thérapeute EMDR, ICV et TFP, superviseuse et formatrice TFP.*

LOUBOFF François : *médecin-psychiatre et psychothérapeute, formé aux TCC, à l'hypnose, à l'EMDR. Il est spécialisé dans le traitement des traumatismes.*

MORMONT Christian : *professeur honoraire de l'Université de Liège. Il a reçu le prix Michel Foucault de l'Académie internationale de droit et santé mentale. Il a écrit divers articles, chapitres d'ouvrage, communications et conférences sur les traumatismes, les victimes, l'éthique.*

ROISIN Jacques : *docteur en psychologie, psychanalyste et chargé de cours émérite à la Faculté de Droit et Criminologie de l'Université de Louvain. Ses enseignements concernent la victimologie ainsi que la dégradation des conflits sociaux en crimes de masse et génocide. Il travaille depuis de nombreuses années dans le domaine de l'aide aux personnes traumatisées et aux exilés. Auteur de : « René Magritte. La première vie de l'homme au chapeau melon » et « Dans la nuit la plus noire se cache l'humanité ».*

SENAY Berna : *psychologue, psychothérapeute systémicienne et de famille à l'Entraide des Marolles, service psychologique, spécialisée dans les questions de maltraitances intrafamiliales et dans leurs prises en charge.*

SIMON Amélie : *psychologue clinicienne et psychothérapeute, formatrice dans les domaines de l'hypnose conversationnelle, la thérapie brève stratégique et la psychotraumatologie.*

VERMEIREN Etienne : *psychologue, criminologue, psychothérapeute d'orientation conjugale, familiale et systémique, expert en psychologie. Responsable du Centre de Référence pour le Traumatisme Psychique aux Cliniques Universitaires Saint-Luc à Bruxelles.*